



Federación Madrileña
de Hockey



INDICE

1. Introducción

Pag.

2

2. Aspectos cuantitativos y cualitativos del Programa

3

3. Conclusiones y propuestas de mejora

5

**Federación Madrileña
de Hockey**

1. Introducción

Activa tu Capacidad (ATC) es un Programa de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid que mediante un convenio de colaboración con la Federación Madrileña de Hockey está orientado a la difusión y promoción de la práctica de actividad física y deporte a través del Hockey plus entre escolares que presentan algún tipo discapacidad intelectual, en sus respectivos centros educativos.

El Hockey plus o hockey adaptado guarda la esencia del Hockey Hierba con pequeñas adaptaciones y garantiza los principios de normalización e integración social.

Los beneficios más reseñables del hockey plus son:

- Mejora el estado físico y las habilidades motrices.
- La inclusión social y constatación de capacidades.
- Potencia las habilidades sociales.
- Desarrolla la autonomía personal.
- Incrementa la autoestima.
- Trabaja los valores de esfuerzo, respeto y compromiso.

Federación Madrileña
de Hockey

2. Aspectos cuantitativos y cualitativos propios del Programa

Durante la temporada 2022/2023 el Programa de Activa tu Capacidad en la modalidad deportiva de Hockey se ha realizado en 2 centros:

1.- C.P.E.E. La Quinta:

Carretera Somontes al Palacio de la Real Quinta, nº1, 28048 Madrid

2.- C.P.E.E. Joan Miró

Av. de los Poblados, 183, 28041 Madrid

La actividad se desarrolló entre los meses de octubre de 2022 a junio de 2023, realizándose un total de 84 sesiones en el período octubre-diciembre de 2022 (44 y 40 sesiones respectivamente) y 160 sesiones (80 en cada centro) en el período enero-junio de 2023 distribuidas tal y como se puede ver reflejado en las siguientes tablas:

ACTIVIDAD REALIZADA EN 2022

nº	MONITORES	ESCUELAS	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTAL SS
1	MARTA GIL/NADIA KUHL	CPEE LA QUINTA-1*	27,28	3,4,7,8,10,11,14,15,16,17,18,22,23,24,25,29,30	1,2,9	44
2	CRISTOBAL PACHECO/ROBERTO BERMEJO	CPEE JOAN MIRO-1*	27,28	2,4,7,10,11,14,16,17,18,21,23,25,28,29,30	1,2,9	40

ACTIVIDAD REALIZADA EN 2023

nº	MONITORES	ESCUELAS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	TOTAL SS
1	MARTA GIL/NADIA KUHL	CPEE LA QUINTA	10,13,17,20,24,27,31	3,7,10,14,17,21,23,28	3,7,10,14,16,17,21,24,28	11,14,18,21,24,28	5,9,12,16,19,23,26,30	2,6	80
2	CRISTOBAL PACHECO/ROBERTO BERMEJO	CPEE JOAN MIRO	11,13,16,18,23,25,30	1,6,8,13,15,20,22	1,3,6,8,13,15,20,22,27,29	12,14,17,19,24,26	3,5,8,10,17,22,24,29,31	5	80
									160

Participaron un total de 40 alumnos de edades entre primaria y secundaria.

En el C.P.E.E. La Quinta participaron 15 alumnos y en el C.P.E.E. Joan Miro 25 alumnos

En ambas escuelas se han desarrollado sesiones de 1,5 horas.

El material utilizado en todo el Programa (entre ambos centros) ha sido:

- 50 sticks de hockey hierba
- 50 bolas de hockey hierba.
- 4 fundas portasticks con ruedas.

Las y los monitores que han impartido las sesiones han sido 2 por centro, que deberían estar siempre acompañadas/os por un responsable del Centro. Este se encargaba de supervisar y controlar cualquier situación excepcional que surgiera a los alumnos debido a sus características especiales.

Dentro del Programa se contemplaba la celebración de torneos entre las escuelas de los centros que no se celebraron por la poca flexibilidad en cuanto a modificación de horarios y transporte de los alumnos a las instalaciones donde deberían celebrarse dichos torneos.

Desde un punto de vista cualitativo el Programa ha permitido fomentar la actividad física mejorando así la calidad de vida de estos alumnos, darles a conocer cosas diferentes y nuevas que para ellos es muy importante dada la limitada oferta que aún se tiene de actividades destinadas a personas con discapacidad.

Un punto importante y muy positivo fue que coincidiendo con la disputa de la Copa de S.M. Reina y S.M. El Rey (segunda competición nacional en importancia en el Hockey Nacional) en las instalaciones del Club de Campo Villa de Madrid organizamos una salida con ellos para realizar una actividad de 45 minutos de hockey en dos grupos, uno con alumnos que están en el Programa y otro con alumnos nuevos para darles a conocer el deporte. Al finalizar esta sesión tenían acceso gratis para ver un partido de La Copa y estuvieron animando y viéndolo en la grada junto con el resto de espectadores. Nuevamente por el tema de los horarios de recogida en los centros uno de ellos no asistió y solo realizó la actividad el C.P.E.E. La Quinta.

Federación Madrileña de Hockey

3. Conclusiones y propuestas de mejora.

Es un programa nuevo para nuestra federación, donde es muy costoso cuando les planteamos torneos u otra actividad fuera de su horario habitual, pero donde los alumnos se han adaptado muy bien a nuestro deporte y donde se ve su progreso.

El programa tiene algún punto que mejorar, como:

- En uno de los centros en ocasiones dejaban a solas a nuestros monitores con los alumnos.
- Las facilidades para poder trabajar en ocasiones chocan con la dinámica del centro, cosa que hemos respetado en todo momento, pero no vemos que sea lo mejor para un futuro, y por ello, vemos conveniente cambiar en uno de los centros de cara al año que viene.
- Resulta realmente difícil contactar con los centros para incorporar alguno al Programa y creo que desde la Dirección General se debería publicitar mucho más entre los Centros de Educación Especial, preguntarles y abrir una especie de solicitud de participación parecido a como se hace en otros Programas para así poder ir directamente a los interesados. Nosotros ahora tenemos que buscar una escuela nueva y ni siquiera nos contestan.

**Federación Madrileña
de Hockey**

Fdo.: M^a Ángeles Dolores Rodríguez Suárez

Presidenta F.M.Hockey